

王勇董事长荣获南京市光彩事业突出贡献奖

本报讯 11月27日，南京市光彩事业促进会召开了四届一次理事会暨全市非公有制经济人士理想信念教育实践活动情况通报会，我司王勇董事长当选为新一届理事会副会长，并被授予“2009-2013年度南京市光彩事业突出贡献奖”。

一直以来，王勇带领公司不仅为医药事业的发展、为经济建设做出了积极的贡献，还积极投身光彩事业，广泛参与社会公益慈善事业，累积向“南京光彩事业基金会”、“扶贫助学”、“希望工程”、“非典”、“苏北涟水扶贫”、“支援四川灾区抗震救灾”



等公益事业的捐款、捐物已逾亿元。

为了树立典型、表彰先进，激励更多的非公有制经济人士投身光彩事业，进一步推进光彩事业的发展，中共南京市委统战部、南京市工商联和南京光彩事业促进会研究决定，对近五年来在光彩事业中做出突出贡献的非公有制经济人士予以表彰，授予王

勇等11名非公有制经济人士“2009-2013年度南京市光彩事业突出贡献奖”和90名非公有制经济人士“2009-2013年度南京市光彩事业贡献奖”。会议希望受表彰的非公有制经济人士珍惜荣誉，再接再厉，做出更大的成绩。全市广大非公有制经济人士要学习先进，大力弘扬致富思源、富而思进、扶危济困、共同富裕、义利兼顾、德行并重、发展企业、回馈社会的光彩精神，争做优秀中国特色社会主义事业建设者，为南京率先基本实现现代化和建设人民幸福都市作出新的更大的贡献。（总经办）

我司荣获中国化学制药行业工业企业百强称号

本报讯 11月12日，在苏州召开的2013中国化学制药行业年度峰会上，我司获“2013中国化学制药行业工业企业综合实力百强”称号，我司产品“圣诺安”获“2013中国化学制药行业抗感染类优秀品牌”称号。

我司始终坚持走高速创新发展之路，把重点工作放在技术创新、管理创新、机制创新等方面。企业具有较强的经济实力和较高的成长性，确立了中长期发展规划及重大投资意向项目计划，未来发展潜力巨大，同时企业具有较强的技术创新和管理创新能力，主导产品拥有较高的市场占有率和较好的市场发展前景。

2013中国化学制药行业年度峰会以“质量·诚信·品牌”为主题，集政策解读、产业分析、企业产品品牌推荐传播、行业交流学习等于一体，致力于推进企业品牌建设，引导公众用药安全，在生产企业、主管部门、销售单位、用药单位、公众患者间建立起品牌的桥梁和纽带，推动各方资源向优秀企业倾斜，促进行业集中度的提升。我司凭借良好销售业绩、品牌竞争力和新药研发创新表现获得的荣誉将激励我们迈向更美好明天。

（总经办 陈炜奇）

我司技改小容量注射液车间顺利通过消防验收



本报讯 10月15日，根据《中华人民共和国消防法》的要求，新港开发区消防大队工作人员对我司技改小容量注射液车间进行了消防验收。经

过现场勘察、测试、比对，公司在技改小容量注射液车间所安装的所有消防设施完全达到国家和南京市规定的要求，顺利通过了消防验收。

在现场检验中，开发区消防大队的三名专家高标准、严要求，在项目负责人的陪同和协助下，对照公司的申报材料，结合现场的实物，查看是否物物对应，并现场调试了消防烟

感、消防排烟孔等重点消防物资。经查验，我公司报验的所有消防设备设施物物对应，且符合国家规定的技术规范，经现场试验，公司配备的所有消防设备设施运转正常，反应灵敏。三名专家当场对我公司的消防设备设施表示认可。经参与验收的各方代表现场签字后，消防工程验收顺利完成。（制剂分厂 孔云凤）

“圣和”商标获准马德里国际注册

日前，我司“圣和”商标获准马德里国际注册。这是继“圣和”商标在香港成功注册后，“圣和”商标声誉迈向国际化的重要一步。

马德里商标国际注册，是指根据《商标国际注册马德里协定》或《商标国际注册马德里协定有关议定书》的规定，在马德里联盟成员

国间所进行的商标注册。截止2013年8月19日，马德里联盟共有91个成员国。中国于1989年10月4日正式成为《商标国际注册马德里协定》成员国。商标马德里国际注册是公认的商标国际注册保护最便捷的方式。“圣和”商标获准马德里国际注册不仅提高了企业无形资产的价值，也为企业

品牌国际化发展打下了坚实的基础。

此前“圣和”商标已被国家工商行政管理局商标局及江苏省工商行政管理局认定为“中国驰名商标”、“江苏省著名商标”。此次“圣和”商标马德里国际注册的成功，将为企业拓展国际市场起到了重要的作用。（总裁办 穆琳琳）

我司荣获2013年度全国工商业联合会科学技术奖

近日，2013年度中华全国工商业联合会科学技术奖揭晓。经专家评审并由全国工商联主席办公会议审定，93个项目获得本年度中华全国工商业联合会科学技术奖，我司参评的“国家一类新药左奥硝唑及其制剂”项目荣获二等奖。

我司始终坚持走高速创新发展之路，拥有较强的技术创新和管理创新能力，主导产品拥有较高的市场占有率和较好的市场发展前景。公司还确立了中长期发展规划及重大投资意向项目计划，未来发展潜力巨大。

经国家科学技术部批准，2008年全国工商联设立“中华全国工商业联合会科学技术奖”。设立目的在于充分发挥工商联在政府管理非公有制经济方面的助手作用，履行促进非公有制经济健康发展的职能；鼓励广大民营企业自主创新的积极性，激发民营企业中科技人员的创造性。我司凭借良好销售业绩、品牌竞争力和新药研发创新表现，获此殊荣。（总经办 陈炜奇）

我司圆满通过“三级安全标准化”评审工作

本报讯 9月29日，江苏省安全生产科学研究院评审小组一行3人在李伟组长的带领下，按照国家安全生产监督管理局下发的“考评办法”和“评级标准”对我司的安全生产资料和作业现场进行了严格的检查评审验收。经过评审，我司顺利通过考核，成为三级安全标准化达标企业。

评审过程中，评审组一行仔细查阅了各种记录、台账、安全措施等相关资料，深入我公司各车间现场，分别对设备、安全设施、现场

清理等13个方面的内容进行实地检查。在对职工岗位操作规程掌握情况抽查和现场操作检查环节，车间员工熟练的回答和娴熟的操作得到了专家的肯定和赞赏。

评审组一致认为，我司对安全标准化工作非常重视，机构健全，工作认真，管理规范，安全标准化工作符合国家三级安全质量标准化要求。在肯定成绩的同时，评审组也指出了公司在安全标准化工作中存在的不足。公司表示将认真对待此次检查，分类对检查出的问题进行整改落实，进一

步深入推进安全标准化工作。

安全标准化的顺利通过只是对公司安全管理成绩的初步肯定，安全管理只有起点，没有终点，公司还将在管理中落实标准，细化要求，狠抓落实，使公司的安全文化深入到每一名员工心中。（制剂分厂 李伟）



我司档案员参加市民营企业档案知识技能培训班

本报讯 11月6日,全市民营企业档案知识技能培训班在宁召开,我司共6名专、兼职档案员参加了此次技能培训。

为满足民营企业档案工作发展,帮助档案工作人员更好地了解档案业务技能和标准规范,省档案局、省中小企业局和省工商联组织开展了本次帮扶民营企业档案工作的培训。我司紧紧抓住此次契机,积极组织相关业务体系和职能部门专、兼职档案员参加。

培训为期两天,6日,省档案局

业务指导处老师以及南京师范大学档案馆老师,分别培训了民营企业档案基本知识、档案整理管理知识,特别向学员阐述了档案的信息化、保护、利用以及开发工作。7日,组织学员至六合国土资源局档案室参观。该档案室通过运用物联网传感、无线短距离传输等技术,实现档案的保管智能化、管理智慧化,真正实现“智慧档案,节能档案”,让参观者为之振奋,开阔了我们的眼界,也为后期工作方向理清了思路。

通过为期两天的学习,我司专、

兼职档案员受益良多。大家更为深刻的理解了档案的重要性,由此也加深了对档案工作的热爱。课堂上大家专心听讲,积极提问,认真做笔记,课后就档案工作中遇到的问题,抓住此次难得的机会,请教档案老师,并与其他企业的档案员交流学习心得和工作经验。浓厚的学习氛围和学习兴趣在课后得到了延伸,在工商联老师的牵头下,建立了南京市民营企业档案群,通过这个平台,在日后的工作中,全市档案工作者可以积极交流、共享经验。(总经办 马双琴)

山东大区四季度工作计划会在济南召开



本报讯 10月13-14日,为期两天的“圣和药业山东大区四季度工作计划会议”在济南顺利召开。会议由销售总监陈守兵主持,各地区经理、地区主管、推广专员、商务代表及部分优秀销售代表出席了本次会议。

会上,各级管理人员和销售代表就前三季度工作进行分析和总结,汇报了四季度的目标和各项计划,同时进行了成功经验的分享。陈守兵总监对山东大区2013年1-3季度工作进行了分析和总结,指出了目前面临的问题,提出了相应的解决方案。会议制订了四季度的销售目标及达标策略,布置了四季度各项主要工作,并指明了2014年山东大区产品拓展的方向。会上,推广专员汇报了四季度的学术推广计划,同时进行了产品知识的培训和闭卷测试。

陈守兵总监总结指出:产品是第一资源,销售团队是业绩的基础,严格、务实的管理是业绩提升的保障。他要求各级人员以客户为中心,不断提高执行力(执行意愿+执行能力),共同协作,贯彻“推广组合”策略,对各项计划进行落实、检查和追踪,不断提升公司产品在所属区域目标市场的“三个覆盖”(即目标医院覆盖、目标科室覆盖、目标客户覆盖),确保2013年四季度目标的完成,同时为2014年业绩的提升奠定基础。

通过本次会议学习和交流,大家明确了四季度的目标和2014年发展方向,决心在今年工作的基础上不断开拓创新,求真务实,为山东大区业绩的持续增长而努力奋斗!(山东大区 孙亨)

制剂分厂员工管理委员会成立

为了使基层员工充分了解公司发展的动态,参与到制剂分厂的建设中,由供应链总监李放倡议,制剂分厂厂长孙新平、行政部经理黄晓俊及各部门、各车间选出的具有影响力的员工代表共17人组成员工管理委员会,12月12日下午,员工管理委员会成立,并在行政楼二楼会议室举行了首次会议。

会上,李放总监向大家介绍了“员工管理委员会”的成立的目的及作用,他表示,员工管理委员会成员在基层员工与高层领导之间起到承上启下、上传下达

的作用,包括公司制度的规定、政策的执行及合理化建议等一些公司建设性的改变。会上,员工管理委员会成员均表示,要做好公司与基层员工之间沟通的桥梁,为制剂分厂的建设贡献自己的一份力量。

随后,就厂区的“餐饮问题”,各位委员积极发表各自的意见,就目前餐费标准、用餐卫生、每餐菜品

管理及中餐加水、酸奶等问题进行了讨论。食堂供应商针对各位委员提出的问题与建议给予了答复,表示在以后的工作中会加以改善。制剂分厂行政部表示将协助食堂供应商做好工作,员工管理委员会成员可不定期

进行监督检查。

李总强调,希望大家在岗位上做好与本部门员工的沟通,把基层员工的问题反映给领导,尽可能为大家及时解决、及时处理。同时,也希望大家在以后的工作中能够把公司的政策向基层员工传达,使大家能够及时了解公司发展的方向。

员工管理委员会的成立一方面建立起公司与基层员工之间的沟通桥梁,为基层员工了解公司的政策提供了一个更快更准确的平台,另一方面,能够让基层员工参与到制剂分厂的建设中,充分发挥他们自身的影响力。(制剂分厂 张静)

小容量注射剂新版GMP认证总结会顺利召开

小容量注射剂(含中药提取)新版GMP认证总结会于10月28日下午顺利召开,公司供应链总监李放、制剂分厂厂长孙新平、质量总监周全等40余人参加了会议。

会议开始,安全主管刘煜就本公司安全隐患排查及整改计划工作进行了通报,并在会上进行了安全知识宣讲。其后,质量总监周全对国家GMP认证总体情况、公司GMP认证整体情况进行了介绍。截至目前为止,我司无菌制剂全部通过了

国家局现场检查。本次GMP认证工作,涉及到公司的各个部门与人员。认证前团结协作、竭力奋战、精心准备,认证中全身心投入、积极应对,认证后迅速整改、认真总结,整个过程展示了全体员工扎实的专业基础和深厚的专业素养,彰显了圣和人良好的精神风貌。

会上,参会的各个部门负责人对本次GMP认证工作进行充分的总结,并且进行了经验分享和不足与改进的交流。此外,对本次GMP认证缺陷项

到目前为止的整改情况进行了通报,现场QA对生产现场监控案例进行了分享。

会议最后,孙新平厂长和李放总监分别对此次GMP认证工作进行了总结。在肯定成绩的同时,领导为大家提出了新的要求:要改变不良工作作风和习惯,增强个人责任感和荣誉感;要提高工作效率,厉行节约,争取利益最大化;要绩效为先,不浮于事,量化统筹;要精简流程,明确分工,评价客观公正。(制剂分厂 张梦媛)

制剂分厂召开员工座谈会



为了解员工职业发展的需求,解决他们关心的工作、生活中的问题,征求他们对制剂分厂发展的意见建议,构建员工与管理层的有效沟通渠道,营造良好的企业文化。11月27日下午,制剂分厂在质量部二楼培训室举行了员工座谈会,供应链总监李放、制剂分厂厂长孙新平以及人力资源部代表听取了大家

的意见和建议,各部门、各车间员工共50人参加座谈会。

座谈会以茶话会的形式展开,分为四个环节进行。孙新平厂长先给大家介绍公司的发展愿景,包括生产、研发和销售方面。接着,李放总监现场提问有关公司核心价值观的内容,并就个人职业规划、党工团活动开展提问。大家争先回答,场上的氛围顿时变得活跃起来。

随后,李放总监介绍了制剂分厂近期将会发生的一些变化,包括人员组织采用“缩编制”,薪酬制度采用

“件制”,未来人才方面的培养计划,大力推进组织员工业余活动等。针对这些改革,大家表达了自己的想法和建议。在会场上未及展开的问题,大家写在了事先发给的纸条上。会后,将在规定的期限内给大家答复提出的问题。

本次座谈会的召开,体现了公司对未来人才培养的高度重视。公司希望大家积极努力、力求上进,为自己为圣和展现风采!更希望员工一如既往的支持、关心制剂分厂的工作,将制剂分厂的发展推向新高潮!

(制剂分厂 张静)

制剂分厂欢送退休员工

本报讯 11月29日,制剂分厂生产技术部在新港基地行政楼二楼举行了退休员工欢送会,供应链总监李放到场欢送。



欢送会上,退休员工情不自禁地回忆起了各自在公司的工作和成长经历,对公司长久以来的培养和照顾表达了深切的感激之情,并祝愿公司在未来的日子里,业务发展蒸蒸日上。生产技术部副经理孙海涛对各位老员工多年来为公司发展所付出的辛勤劳动表示肯定。李放总监表示,圣和药业的今天离不开各位老员工一直以来的努力工作,他代表公司感谢各位在过去的工作中对公司作出的贡献,并祝愿他们在以后的生活中心情愉快、合家幸福。

欢送会结束后,生产技术部向退休员工送上精心准备的纪念品,感谢他们为公司作出的贡献,希望他们继续关注公司的发展,为公司发展献谋献策,能够常回公司看看,并祝他们退休后生活美满,身体健康。(制剂分厂 张勇)



编者按:

9月23-27日,公司组织了部分管理人员前往新加坡国立大学参加了《高级医院管理课程》培训。课程主要从新加坡医疗体系介绍、国际医疗案例分析、医院品牌建设、创新与管理及领导与管理等五个方面进行了学习,并且参观了国大医疗中心、陈笃生医院、新加坡国家博物馆及滨海花园。以下为部分参加人员的感悟分享——

忧患意识 创新精神

新加坡如此之小的城市国家,短短不到50年的时间能够取得如此之大的成就,让人赞叹,让我深深记住了其社会管理的有序性,规划的合理性,法律框架下人性化的充分体现,特别是其国民的忧患意识。

最让人印象深刻的是新加坡是个“法国”,新加坡的法律非常严格,大家都知道的是新加坡有鞭刑这种刑罚存在,新加坡在建国之初,社会非常混乱的时候,严格的法律迅速使国家变得安定有序,使国家使政府使人民知道该干什么,为什么要干,要怎么干,如是乎国家得到了发展,人民的生活得到了改善。那

么对应公司的管理,建立科学合理规章制度,要让员工知道自己的行为准则。当然有制度是重要,怎么保证制度的执行是更重要的。

新加坡是个花园国家,到处都是绿树成荫,花团锦簇,非常的漂亮。对比我们国内的城市,天天挖,年年挖,今天修明天补,可城市建设还是杂乱无序,究其原因就是我们的规划无序性。对一个公司发展,一个好的规划也是非常重要,公司只有制定了自己战略规划及实施规划的具体方略,全体员工才能有目标可循,才能劲往一处使。我们必需制定我们的愿景,我们经营发展方略,相

关预算,但这些都必须是科学合理的,要符合实际,切忌假大空。

新加坡为什么能够持续发展?忧患意识,这是他们的国魂。就是他们时时刻刻的保持着忧患意识,所以他们时刻不懈怠,时刻充满危机意识和生存意识,不存在侥幸心理,所以他们能够生存能发展。我们的企业管理也是需要时时刻刻的这种忧患意识,保持清醒的头脑,才能保证我们的生存,保持持续发展,迈向一个个新台阶。

(研发中心主任助理兼药理主任、医学部长 王志强)

关注管理 重视细节

一路上新加坡国土,让人惊羡的狮城花园般的城市非常洁净舒适。在接下去的学习和实地参观过程中,知道了新加坡是一个现代文明和谐共生,其经济发展与环境保护都值得称赞和标榜的完美典范国家。通过几天的学习培训,从管理理念上,让我得到了一定的启示。现将个人体会与同仁分享:

一、优质服务、流程管理,一路同行。

学院老师对需要学员合作的活动都有周密的流程安排及预先的流程演绎,如集体照的拍摄,简短的结业典礼等,让人体验到流程管理带来的高效。学院最后一天为置业苏映波过生日,给大家带来的是超越期望的惊喜。学院用行动诠释了优质服务的内涵,那就是如何为顾客制造惊喜,通过制造难忘的经历来提升自己的服务品质。

二、政府管理健康、信息公开透明。

新加坡政府的制度和政策一直执行得很好,加上整体国民素质较高,因此能真正做到了有令必行,有禁必止,而且政府在

制定政策时有很强的引导,吸烟喝酒就是个典型。以三五烟为例,在国内一包只要15元人民币,在新加坡要12新币一包,折合人民币近60元,吸烟要付出高代价,高价格自然削减了烟民的数量。从2000年到2006年新加坡实现了电子政务行动计划,所有的政府服务都可以在线实现,加强了服务的应用,并且改善在线服务体验,提高了政府部门的运作效率,提高了政府对外服务效率。

三、个人思考

能走出国门,有这样一个学习机会对于我来说确实来之不易。这段学习经历将给我们留下深刻的印象、长久的影响,可以说是一次人生洗礼或者头脑风暴。学习是终身的,是一个不断消化吸收和积累的过程。管理是相通的,其中有很多理念和观点可以借鉴学习,学以致用,转变观念,通过我们所有人的努力,把本质工作当成是服务,用心去做服务,我们会尽力去改变,让公司朝着健康方向不断前进。

(营销中心销售管理部部长 徐玉智)

管理能力的提高永无止境

彼得·杜拉克说:管理是一种实践,其本质不在于知而在于行,其验证不在于逻辑而在于成果。授课老师杨建伟特别给我们介绍了新加坡前总理李光耀,通过介绍他,我们更加深刻的领会了领导和管理,更加感受到法制的重要。管理者首先要明确自己的定位,重在执行;要学会用具体的数据、结果说话;还要不断提升跨部门的协作;要具备调动下属员工的能力;更要注重部门的管理绩效,抓住关键工作;还应以身作则,带出优秀的团队。

本人在公司主要负责部门管理工作,通过本次培训,在领导与管理的知识上获得了较大的收获。供应链体系是公司刚组建的,但人员多为原管理团队,能力上有高有低,结合培训内容和公司要求,还有很大的差距。如何尽快通过自身的提升和自我学习,显得尤为紧迫。

第一、对照个人过去的工作绩效,结合现有的工作现状,找出自身差距,业务上多学习,不耻下问。8小时以外的时间多学习与工作紧密相关的知识,如新版GMP内容、工艺技术知识,多阅读管理类书籍,汲取管理知识。

第二、严格按照公司的制度、确定的目标和计划开展工作,严格执行,确保目标按期按质要求达成,特别是管理人员要带好团队,灌输理念,讲解目标,定期跟踪和督促、指导,及时达成各项分解目标。

第三、理论结合实践。一定要融会贯通去学习各项管理知识,把它变为实践方案,逐步应用与实际的管理工作中,并不断的提高和改进。

第四、毫无保留,为公司努力培养后备梯队,为公司更好的明天储备人才。

第五、谦虚谨慎,低调做人,高调做事,团结好周围同事,打造和谐圣和。

新加坡是个美丽的城市,通过学习,我们不仅学到管理知识,增强了实践能力,还感受到新加坡的文化。我们希望通过自身的努力,将未来的圣和建设的越来越好,将自己的国家建设的越来越强大。(供应链计划管理部经理 刘涛)

信任是领导及管理的基石

我们在国立大学学习了《高级医药管理课程》,参观了新加坡植物园、市政建设等场所。虽然时间不长,但是所见所闻都给我留下了深刻的印象,课程培训也让我获益良多。

一、新加坡印象分享

新加坡是东南亚的一个岛国,位于马来半岛南端,面积仅有714平方公里,常住人口518万人,其中:华人占75%,马来人占12%,印度人占9%。在这样一个面积狭小、人口稠密、资源匮乏、多民族混居的小国家,经过短短的四十多年时间,由一个第三世界贫穷落后的地区发展成为全球第一大集装箱货运中心,第三大金融中心、及第二大炼油中心,人均国内生产总值达6万余美元,已是第一世界的领跑成员,创造了世界经济发展的奇迹,堪称人类文明进步的典范。

二、课程的启示及对工作的指导

1、信任是领导及管理的基石

信任包含了五个纬度:正直、胜任力、

始终如一、忠诚和开放。我应在五个纬度的基础上,与上司和下属多沟通交流、在相互充分理解的基础上建立基于认同的信任,以获得上司的支持及下属的追随,从而完成好工作。

2、明确中层领导的定位

中层领导最重要的就是要有执行力,将工作做到位;同时要努力克服难关以取得上司认可、同僚支持和下属推崇。取得上层领导的认可,坚决执行,与领导意见不一致时,第一服从,第二沟通;学会跨部门协作,互相帮助是起码的团队精神;获得下属的推崇和追随,学会调动下属工作热情。

3、领悟简单是成功之道

简单就是要抓住问题的关键,用更短的时间、更少资源取得更好的绩效。面对纷繁复杂的实际工作,要理清思路,按复杂问题简单化、简单问题定量化、定量问题标准化的原则去努力。

(云南植物药基地副总经理 史永锋)

印象深刻的员工素质6层次

作为公司普通一员的我,有幸参加了公司组织的《中国医院协会-新加坡国立大学高级医院管理课程》。这次学习虽然时间短暂,但自我感觉收获颇丰,既开阔了眼界,也碰撞了思维,对工作学习益处多多。

9月24日上午,新加坡唯一国际集团有限公司副总裁杨建伟先生给我们做了《领导与管理》专题讲座。课程中,他提及到的员工素质6个层级让我印象深刻,反思不已:最底下一层是“服从”,即接受指示与遵守规则的能力,这也是最基本的的能力;往上一层是“勤奋”,勤奋的员工很可靠,因为他们不会走捷径,他们认真而且有组织能力;再往上一层是“知识与聪明才智”;聪明才智之上是“主动性”,主动的人不会等着别人来问问题,也不需要别人告诉他们该做什么事,他们会寻找新的挑战而且总是寻找新方法提高附加值;再往上就是“创造力”,有创造力的人充满好奇心而且不轻易被阻挡;最高一层则是“激情”,充满激情的人设法克服障碍,而且绝不轻言放弃,另外激情也是有传染性的,它可将一个人的使命变成众人的行动。下午,郑思聪医生介绍了新加坡的医疗体系。郑医生曾于新加坡国立大学攻读医学,后获得耶鲁及哈佛大学硕士,后曾任新加坡卫生部高级司长,现任圣安德烈教会医院和新加坡圣会社区服务机构首席执行官。因此,他对新加坡医疗体系的演变了如指掌,对新加坡的医疗保健系统运作洞若观火,也使得我们能近距离的观察了解该国的医疗保健系统。

一周的培训,虽短暂却也充实,虽浮光掠影却也能管中窥豹,种种观感,难以尽表。总之,这次新加坡之行不但让我们领略了这个岛国美丽干净,小巧雅致;也让我们初步感受到该国人民的奉公守法,制度的精雕细琢以及人与自然的和谐。(研发中心合成室中级研究员 赵立文)

成长感悟

坚持心中的梦想，一定可以让自己闪亮

鲜花绿叶，离不开阳光雨露缕缕滋养，浩瀚江河，离不开小溪小河涓涓细流，人生旅途，离不开心中永远坚定的梦想。

——题记

岁月，不知不觉带走了我的懵懂，不经意间又留给了我许多感悟。成长，不仅是光明的洗礼，更是心态的历练。前不久去某高校报名，也许太久没有走在大学的校园里，看见很多新生带着很多行李在家长的陪伴中很迷茫的走在校园各个角落，不尽让我心里颇多感想，自己也不经意间走到了校园的绿茵长廊走道中，炙热的阳光透过枝叶的缝隙，星星点点照射在我的全身，这刺眼的光芒，似乎渐渐幻化成一个世界，落入我的眸中，让我不经意间停留在那里浮想连篇。从出生、读书、当兵、再读书直到走向社会工作，在我成长的30年头，有欢笑、有泪水、有成功、有失败，坎坎坷坷、风风雨雨伴随着我度过了30年的人生时光！从一个曾经懵懂无知到现在已逐渐长大成熟的我，过往的种种，如今的点滴，我想引用自己的一点随笔来诠释，或许，可以能够看到自己成长的轨迹和思维的变化；或许，从这蜕变的过程中，能够读出一个小小的我，一个和很多人一样，怀揣着梦想的我。

随笔：时间，不会因为你的挽留，而慢下脚

步；岁月，却会因你的不经营，从指缝溜走；当你不能再拖着、耗着、赖着、任性着，当你只能看着、听着、做着、算着，很遗憾，你长大了；很庆幸，你长大了！不知道从什么时候开始，和好朋友聊天时总会带起这句话：时间过的好快啊……当挣钱已不再是生活的全部目的时，会想，活着是为了什么，或者说挣钱又是为了什么？有时很明确，有时也彷徨。如果说说是为了自己，那自己有了钱就会快乐吗？很多人也许会认为有钱就有了一切，有钱就能买来快乐，20多岁没有结婚，没有孩子的时间也许我也是这样认为，有了钱我就可以买到很多喜欢的物品，就可以吃到自己喜欢的食物，那样我会非常开心，但现在的我，已经有了家庭，有了孩子，我会觉得家庭和睦更重要，孩子的教育更重要，父母的健康更重要。也许这些都是再多钱也买不到的。在自己的能力范围内多挣钱固然好，挣钱了可以带着父母爱人孩子到处旅行，到处游玩，到处吃喝，但挣钱所付出的代价恰恰是把这种享受快乐的时间剥夺了，该喜或是忧……有人说，又想马儿跑，又想马儿不吃草，哪有这样的好事。或许，我就是马儿跑的时候想吃草，马儿吃草的时候想让它跑的那个人吧，那么，你是吗？

那年大家都在说2012是世界的末日，地震频发正

是末日的前兆。我并不觉得这有什么关系，灭亡也好，存在也好，人类不过是时间、空间中小小的一个过客。在你生存在这个世界的时候，要好好珍惜时间，珍惜身边爱你的那些人，要心中有信仰，要心中有梦想。如果还有一天生命，就要好好的用这一天的生命去报答自己的恩人，用爱，用大爱来对待人，来对待自己，但求无愧。

当世界末日这一天来临之前，我愿能怀揣着大爱与梦想，坚持自己的守望。愿自己所做的点点滴滴，能够为认识的、不认识的、身边的、远方的人们，带来一丝便利；愿我身边的所有人，能够因为我所真诚奉献的，会至少有那么一丝，变得更加美好。

或许，我应该这么想：不要因为贪求什么而去刻意追求什么，也别因为害怕什么而去刻意回避什么。其实，别去害人，尽量去帮人，认真负责的对待自己的工作、生活，踏踏实实去努力，这就够了。也许真正的奥妙在于：无欲亦是欲，有刚似无刚。

(置业 胡蓉蓉)



关于旅行

网络流行两句话：一、人生至少有两次冲动，一次奋不顾身的爱情，一次说走就走的旅行。二、要么读书要么旅行，身体和思想必须有一个在路上。曾经被这两句话打动的你们是否觉得完成这两句话人生就圆满了呢？那么两次冲动我都有了，而读书和旅行刚好又是我最爱的两件事情。我却总是不满足，也许旅行真的是我这辈子最爱的事情了，因为每想到我要去的陌生的地方我都会怦然心动。

前段时间和朋友在探讨旅行的意义，在这个“亚历山大”的现在，越来越多的人选择间隔年，去很远很远的地方，然后走很多很多的路，大多数是30岁以下的人，因为他们还有时间去挥霍，更因为他们身上还没有责任和义务。只要是靠自己去远行的人，我都选择支持，总觉得太早成熟也不是件好的事情。

对于我，旅行就是一件美好的事情，没有其他。我要用脚去丈量世界，我爱自由。

一个人出行为什么不害怕，如果有足够的心思，你把车票房间都订好了，想去的地点交通路线查好了，想吃的东西都知道确切的店面，你还怕什么呢？没去过车站？不认识字？不会友好地问路人？

旅行要花费多少呢？无非就是衣食住行加上门票。当然首先了解自己的消费观，不同的选择消费就差很多了，做一个行程表，把每天有可能的花费都列出来，这就是你的预算了。你订的车票和房间价格还有门票费用都是确定的，然后看自己的饮食爱好，网上可以查到每家餐厅的人均消费水平。你爱买纪念品什么的另算。做一个有心人，你的实际花费不会超过一百块。

技术都止于百度，你还怕百度解决不了你的出行？但是百度解决不了你的坏心情，旅途出行的小意外就是在路上的乐趣。所以要阻挡一切破坏好心情的东西，这就是为什么经常出行的人会比较宽容，因为见得多了，不需要纠结一件小事。

去过很多地方，多多少少都会留下一点遗憾，正是这样成为最深的记忆点，它以这样的方式呼唤我去第二次，如果我想去我就一定会去的。时间不是问题，一年总有两个假期，金钱不是问题，我会用最少的钱做最好的旅行。

还有，我提倡无污染旅行，去过的风景不用留下痕迹，它会一直在你心里。带着最初自己，一个人也要去远行。(流程与信息技术部 廖玲)

安全—生命的主旋律

当时光匆匆从我们身边溜走，当不经意间因一时疏忽而导致生命及身体受到伤害，我们不得不惊叹生命是如此不堪一击，英雄的生命也是很脆弱，当一场意外在我们身边一次次的发生，我们才知道，安全这个永远需要注意的话题—生命的主旋律。

在我们身边，每年都会发生一些安全事故，这已经不是一次两次发生这样的流血事件了，每次都要搞案例分析，每次都是在事件发生之后才知道。如果当初不怎样怎样，就不会有今天的结果，就不会造成这样的伤害。是的，如果让我们自己来讲，我们也可以说出之所以的一大堆道理，可实际生活中，却为何偏偏要发生呢？我不希望看到，大家都不想看到。

提起“安全”，这的确是个很悠久的话题了，像《常回家看看》里唱的好，“父母不图儿女为家做多大贡献，只求平平安安回家过年”。的确，我们每时每刻都有人牵挂着，的确应该为所有关心我们的人想想，珍惜生命，重视安全。

在现实生活中，我们应该时刻紧绷安全这根弦，正确按照车间及厂里的规章制度，岗位操作规范来做，认真履行一名员工的职责，把安全隐患控制在萌芽状态。我们企业也是希望大家“高高兴兴上班，平平安安回家”。

请大家珍惜生命，时刻注意安全。(制剂分厂 童成)

游乐悠哉 (五)

韩国

炫动首尔，烂漫济州。

到韩国旅游，赏首尔城市风光，品味韩剧的经典与浪漫，一览各地秀美河山，去景福宫观历史古迹，去明洞，东大门，乐天世界自由购物血拼，还可以穿韩服，品韩式美食，动手制作泡菜。

到了韩国的蜜月之岛济州岛，一定要好好休闲放松，参观泰迪熊博物馆，看乱打秀，赏花赏景，体验汗蒸项目，海水温泉，休闲浪漫首选。(圣和国旅 黄丽华)

如需了解更多旅游资讯，可咨询国旅025-84782788